

## Firemní dobrovolnictví – Teambuilding pro dobrou věc

Týmová aktivita organizovaná v rámci pracovního dne. Zaměstnanci místo své standardní pracovní činnosti pomáhají dobré věci. Mzdu dostanou, jako by běžně pracovali. Tuto formu pracovního dne musí schválit v docházkovém systému i oddělení HR. Aktivitu iniciuje, a tudíž zároveň schvaluje nadřízený konkrétního týmu.

### Nadace O2 zajišťuje:

- 🌱 přípravu a organizaci aktivity pro zaměstnance O2. Nejčastěji se jedná o vysazování stromů a keřů, hloubení nových tůní, čištění potoka nebo uklízení volné přírody či pomoc s opravou plotu. Pracovník Nadace O2 může být i přímo na místě a zajišťuje organizaci,
- 🌱 dodání a zajištění pracovních pomůcek pro možnost výkonu činnosti, a to buď z vlastních zdrojů (trička a pracovní rukavice) nebo ve spolupráci s organizací, které se pomáhá (např. sazenice, motyka, mačeta apod.),
- 🌱 základní proškolení BOZP na místě výkonu (provádí zástupce organizátora)
- 🌱 pojištění účastníků (pojištění úrazu a odpovědnosti),
- 🌱 souhlas s pořízením fotografie, audio nebo videozáznamu pro účely interní/externí komunikace Nadace O2 a O2.

### Účastníci si zajišťují sami:

- 🌱 dopravu na místo určení (doporučujeme s ohledem na životní prostředí minimalizovat počet dopravních prostředků),
- 🌱 stravování včetně občerstvení během práce,
- 🌱 vhodné pracovní oblečení a obuv (pevné boty, funkční prádlo, ideálně něco na převlečení, nepromokavou bundu nebo pláštěnku, repelent apod.),
- 🌱 ubytování (návrh ubytování je součástí navrhovaných lokalit),
- 🌱 úklid. Doporučujeme si vzít s sebou malý pytel na odpad.






### Jak probíhá den:

- 🌱 sejdeme se mezi 9:30 – 10:00 na místě určení se zástupcem organizace, následně se přesuneme na místo výkonu práce,
- 🌱 proběhne krátká instruktáž spolu s proškolením BOZP. Součástí bude také krátké seznámení s hospodařením v dané lokalitě,
- 🌱 ideální doba práce je s přestávkami 6 hodin,
- 🌱 harmonogram s přesnými instrukcemi posílá zástupce Nadace O2, jakmile domluvíme konkrétní lokalitu a organizaci, které pomáháme.
- 🌱 návrh harmonogramu:
  - 9:30 - 9:45 – příjezd na místo určení a přesun na místo výkonu práce
  - 10:00 – představení organizace a prací zástupcem organizace, proškolení BOZP a rozdání pracovních pomůcek
  - 13:00 – oběd v místě výkonu práce
  - 16:00 – zakončení a rozloučení, přesun na ubytování





## Dobrovolnictví Sázej stromy.cz

Aktivita v den pracovního klidu. Účastníci mohou být z různých týmů, mohou s sebou vzít rodinné příslušníky nebo známé, popř. se může účastnit „veřejnost“.

### Nadace O2 zajišťuje:

-  přípravu a organizaci aktivity. Pracovník Nadace O2 může být i přímo na místě a zajišťuje organizaci,
-  dodání a zajištění pracovních pomůcek pro možnost výkonu činnosti, z vlastních zdrojů (pracovní rukavice) nebo ve spolupráci s organizací, které se pomáhá (např. sazenice, motyka, mačeta apod.),
-  základní proškolení BOZP na místě výkonu (provádí zástupce organizátora)
-  pojištění účastníků (pojištění úrazu a odpovědnosti),
-  souhlas s pořízením fotografie, audio nebo videozáznamu pro účely interní/externí komunikace Nadace O2 a O2.

### Účastníci si zajišťují sami:

-  dopravu na místo určení (doporučujeme s ohledem na životní prostředí minimalizovat počet dopravních prostředků),
-  stravování včetně občerstvení během práce,
-  vhodné pracovní oblečení a obuv (pevné boty, funkční prádlo, ideálně něco na převlečení, nepromokavou bundu nebo pláštěnku, repelent apod.),
-  úklid. Doporučujeme si vzít s sebou malý pytel na odpad.



### Podle čeho vybíráme lokalitu?

Zaměřujeme se na lokality v blízkosti míst, kde O2 působí (Praha, Střední Čechy, Severní Čechy a Moravskoslezský kraj). Důležité je zajistit dojezd max. 1 hod od „pracoviště“ (max. 100 km).



Cílem je zajistit potřebný počet účastníků akce. Zároveň je nutné, aby byl organizátor schopný zajistit potřebný počet stromů k vysazení. Dbáme i na bezpečnost místa pro dobrovolníky, smysl a účel, kterému budou nově vysazené stromy sloužit.

Primárně chceme podpořit neziskové organizace a obce, které mají problémy se zajištěním počtu dobrovolníků.

## Kde a jaké stromy sázíme?

Pomáháme s výsadbou stromů po těžbě dřeva z důvodu kůrovcové kalamity nebo polomů. Jedná se tedy o stromy v lese (smrk, borovice, buk, dub apod.).

## Co se dělá a v jakém období?

-  Příprava na sadbu stromků: úklid prostranství po těžbě (snášení větví na hromadu, vyžínání, aby se mohly na prostranství vysadit nové stromky) a stavění oplocenek je s ohledem na počasí možné kdykoliv během roku.
-  Sazení stromků je možné je období vegetačního klidu, což je na jaře (*březen, duben*) a na podzim (*říjen, listopad*).

## Jak probíhá samotný úklid nebo výsadba?

V domluvený den je na místě určení připravené potřebné nářadí, stromky apod. Společně si ukážeme, co je nutné uklidit, kam nebo jak se sází stromy. Pak se dobrovolníci pustí do práce.

Asi nemusíme zmiňovat, že jakákoliv z aktivit je fyzicky náročná, přesto se mohou zapojit i děti.






Ideální doba práce je s přestávkami 6 až 8 hodin. Začátek akce plánujeme na 9. hodinu ráno. Je ho samozřejmě případně možné po předchozí dohodě i přizpůsobit. V případě zájmu zajistíme s vlastníkem pozemku místo pro táborák. Opékání buřtů je příjemné zpestření zejména v podzimních měsících.

**DŮLEŽITÉ: Stromky nepočkají. Aby se ujaly, je potřeba je vysadit v relativně krátkém termínu a za každého počasí (chlad, mírný déšť). Je proto nutné opravdu přijít. Pokud se sazení nemůžete zúčastnit, zajistěte za sebe, prosím, náhradu.**

## Kde zjistím, jaké akce se připravují a kde se můžu registrovat?

Přehled sazení a registrace najdete na stránkách [Sazejstromy.cz](http://Sazejstromy.cz)

Součástí registrace bude:

-  Termín akce
-  Typ akce (úklid/sazení)
-  Místo (mapa)
-  Vlastník/majitel
-  Zda je otevřena pro veřejnost (ANO/NE)

Po registraci vám pošleme e-mail se základními informacemi. Další podrobnosti včetně místa a času setkání dostanete týden před akcí spolu s kontakty na toho, kdo bude mít akci na starosti.

## Komunikace

Webové stránky: [www.sazejstromy.cz](http://www.sazejstromy.cz) a [www.nadaceo2.cz](http://www.nadaceo2.cz)

Facebook: <https://www.facebook.com/NadaceO2>