

# TÉMATÁ WORKSHOPŮ VE SPOLUPRÁCI S ODBORNÝMI PARTNERY

## ONLINE BEZPEČÍ

---



[Jak rozpoznat rizika a zabezpečit své účty](#)

- Jak na bezpečná hesla
- Pochopení a práce s umělou inteligencí (AI)
- Kyberšikana
- Kybergrooming (chování online predátora, který se snaží v oběti vytvořit falešnou důvěru a přimět ji k osobní schůzce)
- Stalking (úmyslné pronásledování a obtěžování oběti)
- Sextortion (vydírání oběti přes intimní fotky/video/atd.)
- Jaká jsou rizika sociálních sítí
- Digitální stopa (různé záznamy a soubory, které uživatel za sebou zanechá na internetu)
- Phishing (podvodná technika používaná na internetu k získávání citlivých údajů)
- Viry a sociální inženýrství

## MEDIÁLNÍ GRAMOTNOST

---



[Dezinformace, misinformation  
& malinformace](#)

- Propaganda (cílené šíření informací a myšlenek, mohou očernit, nebo glorifikovat nějakou skupinu/jednotlivce)
- Deepfake (manipulace vzhledu přes AI, aby přesvědčivě nahradila podobiznu jedné osoby)
- Dezinformace (nepravdivá informace, která je záměrně šířena za účelem oklamání lidí)
- Konspirační teorie
- Manipulace a její techniky
- Kritické myšlení
- Podvodné reklamy

## ZDRAVÍ NA INTERNETU

---



[Technologie a jejich vliv na naše děti](#)

- Co je digitální well-being
- Vliv sociálních sítí na duševní zdraví
- Nastavení online/offline rovnováhy v rodině
- Zdraví a bezpečný vztah k online světu
- Závislost na technologiích
- Jak pomoci dětem používat technologie zdravě

\*přiložené QR kódy představují ukázkou školení v konkrétním tématu