

BEZPEČNÝ INTERNET  
PRO DĚTI A DOSPĚLÉ



E-BEZPEČÍ

E-BEZPEČÍ

# Co je E-Bezpečí?

E-Bezpečí je projekt, zaměřený na **prevenci, vzdělávání, výzkum, intervenci a osvětu** s dosahem na celé území ČR.

Projekt se zaměřuje na oblast **rizikové komunikace v prostředí internetu a s ním souvisejícími rizikovými komunikačními jevy**.

Projekt dlouhodobě realizuje Centrum PRVoK, Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci (od roku 2008).



# Klíčová témata

Projekt E-Bezpečí se zaměřuje na následující témata:

- **kyberšikana** (různé formy kybernetických útoků na děti a dospělé – vydírání, vyhrožování atd...),
- **kybergrooming** (komunikace vedoucí k osobním schůzkám),
- **kyberstalking** a stalking (nebezpečné pronásledování),
- **fake news, dezinformace, hoax,**
- **sexting** (sdílení intimních materiálů v prostředí internetu),
- **online výzvy** (challenges),
- **internetové podvody,**
- **ochrana osobních údajů na internetu,**
- **rizika sociálních sítí a sociálních služeb,**
- **online závislosti, netolismus,**
- **fenomén youtubering, TikTok...,**
- **kybernemoci,**
- a další související oblasti.



# Cílové skupiny

1. Žáci 1. stupně ZŠ
2. Žáci 2. a 3. stupně ZŠ/SŠ
3. Učitelé všech úrovní (MŠ, ZŠ, SŠ, VOŠ...)
4. VŠ studenti – budoucí pedagogové
5. VŠ pedagogové
6. Rodiče
7. Psychologové a psychiatři
8. OSPOD + související profese
9. Pěstouni, mateřská centra
10. Policisté PIS, vyšetřovatelé
11. Senioři
  
12. Oběti kybernetické kriminality



# Poradna projektu E-Bezpečí

## PORADNA E-BEZPEČÍ PRO OBLAST RIZIKOVHO CHOVÁNÍ NA INTERNETU

### Poradna E-Bezpečí

Dostal/a jsi se do obtížné životní situace spojené s internetem či mobilními telefony? Někdo ti vyhrožuje, vydírá, zastrašuje a používá k tomu internet či mobilní telefon? Víš o kyberšikaně, kybergroomingu, sextingu, zneužití osobních údajů a dalších nebezpečích? Přemlouvá tě někdo prostřednictvím internetu či mobilního telefonu k osobní schůzce? Máš strach kontaktovat policii?

**Neváhej a napiš do naší poradny! Pomůžeme ti!**

Jméno a příjmení (nemusíš vyplnit)

E-mail \*

Telefon (nepovinné)

Odkaz na profil na Facebooku (nepovinné)

Skype nick (nepovinné)

Zpráva

(popiš detailně svůj problém, uváděj konkrétní informace, ukázky z komunikace atd.)

[www.napisnam.cz](http://www.napisnam.cz)

# Poradna projektu E-Bezpečí

Projekt E-Bezpečí provozuje bezplatnou poradnu, která ročně zpracuje přes **480 případů**.

Od roku **2010** poradna řešila přes **7100 případů**.

Cca **20–25 %** případů přebírá Policie ČR.

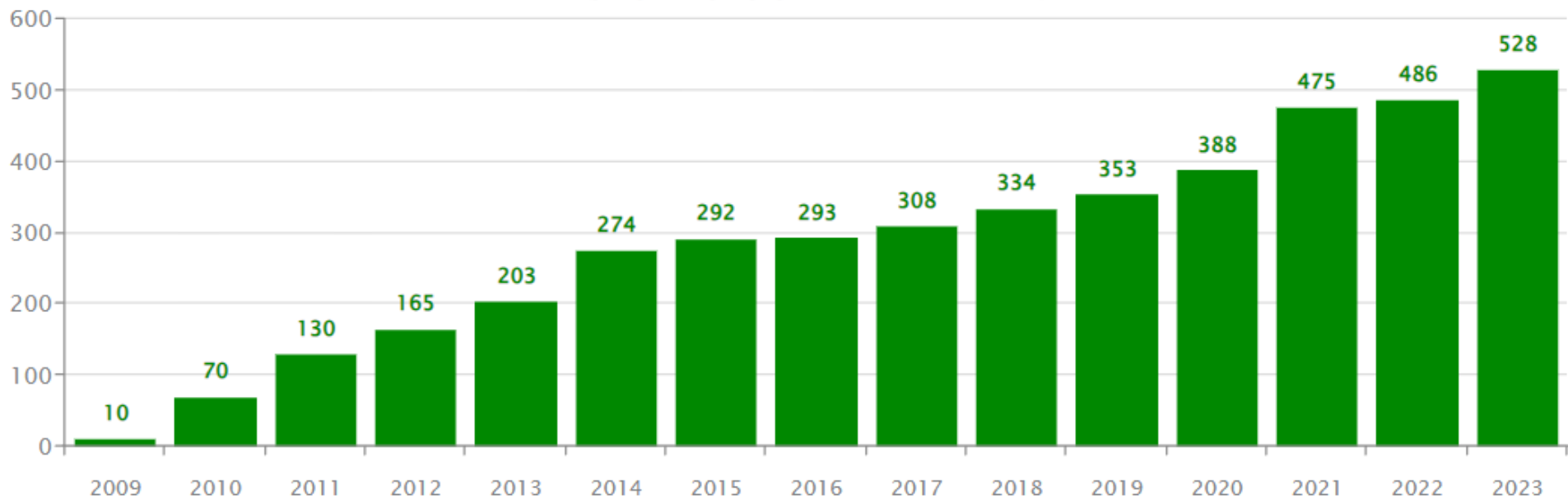
Mezi nejčastější typy případů patří **sexting**, **kyberšikana** (nejčastěji spojená se **sextingem** a **vydíráním**), **internetové podvody**, **kyberstalking** apod.



# Poradna projektu E-Bezpečí

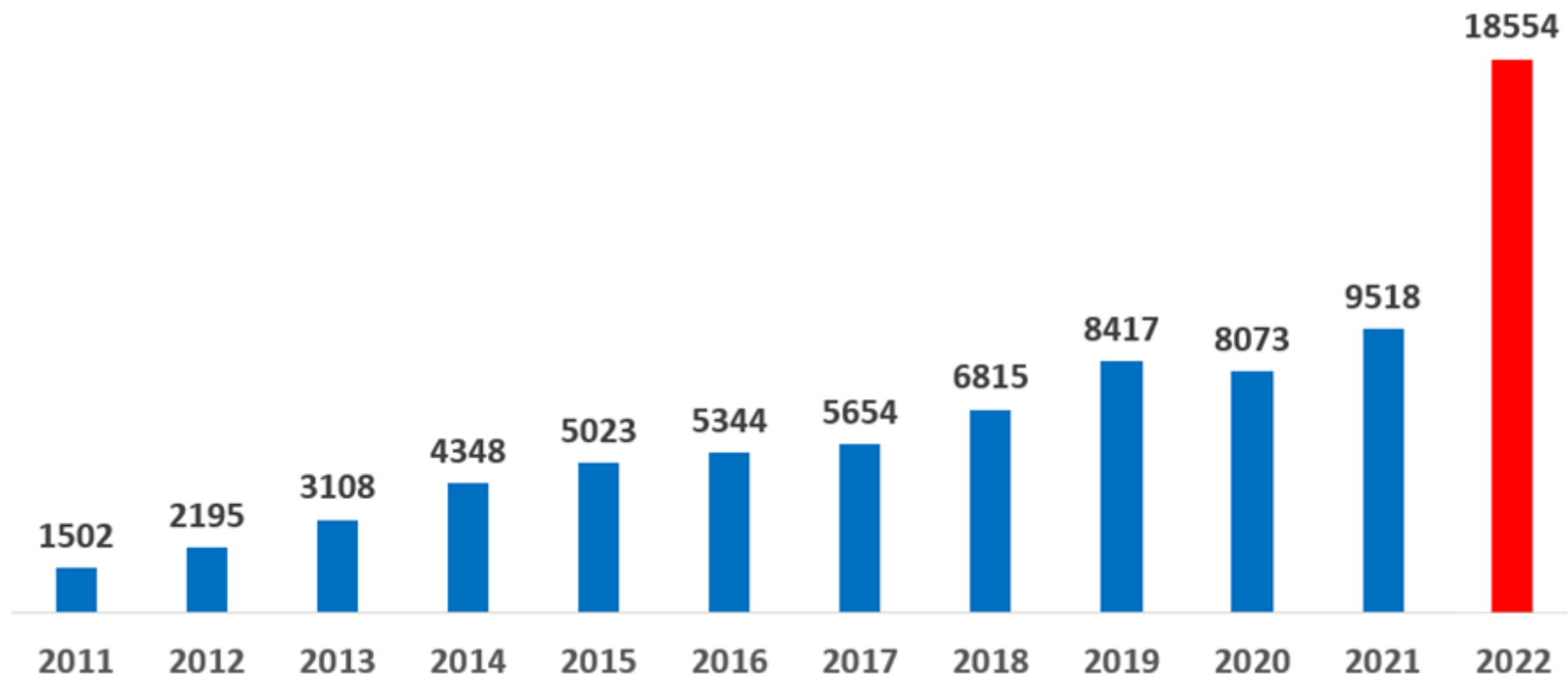
## Vývoj počtu případů v poradně

(počty řešených případů v ročních intervalech)



# Vývoj kyberkriminality (2011–2022)

Nápad trestné činnosti kybernetické kriminality  
a kriminality páchané na internetu **2011–2022**



Zdroj: Policie ČR



# Poradna projektu E-Bezpečí

## Typický klient poradny E-Bezpečí

1. Cca **46 %** případů tvoří děti, a to již od **8 let** věku. Intenzivně případy hlásí děti od **13 do 17** let.
2. Má **strach oznámit problém policii**, v případě dítěte rodiči, učiteli či jiné dospělé osobě. Obává se sekundární viktimizace.
3. Komunikuje zpočátku **anonymně**, pod přezdívkou, identitu postupně odhaluje, jakmile poradcům začne důvěřovat (u dětí).
4. Často **nemá odvahu telefonovat** (vliv chatování, esemeskování).
5. Má **velmi často problém se zneužitím sexuálního obsahu** (sexting, sextortion, sexuální nátlak, šíření dětské pornografie, vydírání...).

# Legislativa

Jsme **tvůrci legislativy na úrovni MŠMT** – v roce 2017 jsme pro Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy a Národní ústav vzdělávání připravili aktualizovanou podobu **Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování v oblasti kyberšikany**.

Zároveň fungujeme jako **expertní skupina MVČR** podílející se např. na **národních strategiích prevence kriminality v ČR, jsme oponenty programu bezpečnostního výzkumu ČR** apod.

Stejně tak se naše výstupy využívají v rámci **judikatur soudů všech stupňů** – např. ve věcech **sextingu**.

# E-Bezpečí v oblasti vzdělávání

Základem práce projektu E-Bezpečí je **vzdělávání**.  
Cílové skupiny: **od žáků ZŠ -> po seniory**.

Aktuálně výcvikem E-Bezpečí prošlo přes **120 000** dětí (od 2012).

## Formy:

- přednášky,
- interaktivní workshopy,
- projektové dny,
- dílčí aktivity.



# E-Bezpečí má certifikaci



## ROZSAH CERTIFIKACE

Číslo: 46/14/1/CE

Držitel: Univerzita Palackého v Olomouci  
Pedagogická fakulta  
Centrum prevence rizikové virtuální komunikace

IČO: 61989592

Registrované sídlo: Křížkovského 8, 771 47 Olomouc

Upřesňující rozsah udělené certifikace číslo 46/14/1/CE pro **program školské všeobecné primární prevence** nazvaný „E-Bezpečí“ se zaměřením na tyto typy rizikového chování:

*Šikana a extrémní projevy agrese, kyberšikana  
Sexuální rizikové chování  
Prevence v adiktologii – kouření, alkohol, léky a nelegální drogy, hráčství a jiné návykové chování  
Základní vzorce bezpečného chování napříč typy rizikového chování  
Právní vědomí napříč typy rizikového chování  
Prekriminální a kriminální chování napříč typy rizikového chování*

Určený primárně cílové skupině:

*Žáci 4. a 5. třídy  
Žáci 2. stupně ZŠ  
Žáci středních škol  
Studenti vysokých škol*

Určený sekundárně cílové skupině:

*Pedagogové  
Studenti připravující se na výkon profese v souvislosti s rizikovým chováním  
Psychologové, sociální pracovníci, policie, zdravotníci  
Rodinní příslušníci*

Mgr. Václav Hofejší, ředitel NÚV  
(zástupce NÚV)

Mgr. Jaroslav Fidrmut, náměstek ministra  
(zástupce MŠMT)



Národní ústav pro vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků uděluje na základě doporučení Výboru pro udělování certifikací při MŠMT

## CERTIFIKÁT

Číslo: 46/14/1/CE

Držitel: Univerzita Palackého v Olomouci  
Pedagogická fakulta  
Centrum prevence rizikové virtuální komunikace

IČO: 61989592

Registrované sídlo: Křížkovského 8, 771 47 Olomouc

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy prohlašuje na základě kladného výsledku místního šetření vyhodnoceného protokolem ze dne 4. 11. 2014 a návazného doporučení Výboru pro udělování certifikací při MŠMT, že odborná způsobilost organizace byla řádně prověřena a shledána v souladu s požadavky Standardů odborné způsobilosti poskytovatelů programů školské primární prevence rizikového chování.

**Pro programy školské všeobecné primární prevence**

Vydáno v Praze: 08-01-2015  
Platnost do: 08-01-2020

Mgr. Václav Hofejší, ředitel NÚV  
(zástupce NÚV)

Mgr. Jaroslav Fidrmut, náměstek ministra  
(zástupce MŠMT)

Příloha:  
Rozsah certifikace č. 46/14/1/CE pro program školské všeobecné primární prevence

# Terénní akce E-Bezpečí – žáci 2. stupně ZŠ



# Terénní akce – žáci 1. stupně ZŠ



# Terénní akce – kybergrooming



# Terénní akce – falešné profily



Eva Hrbzová

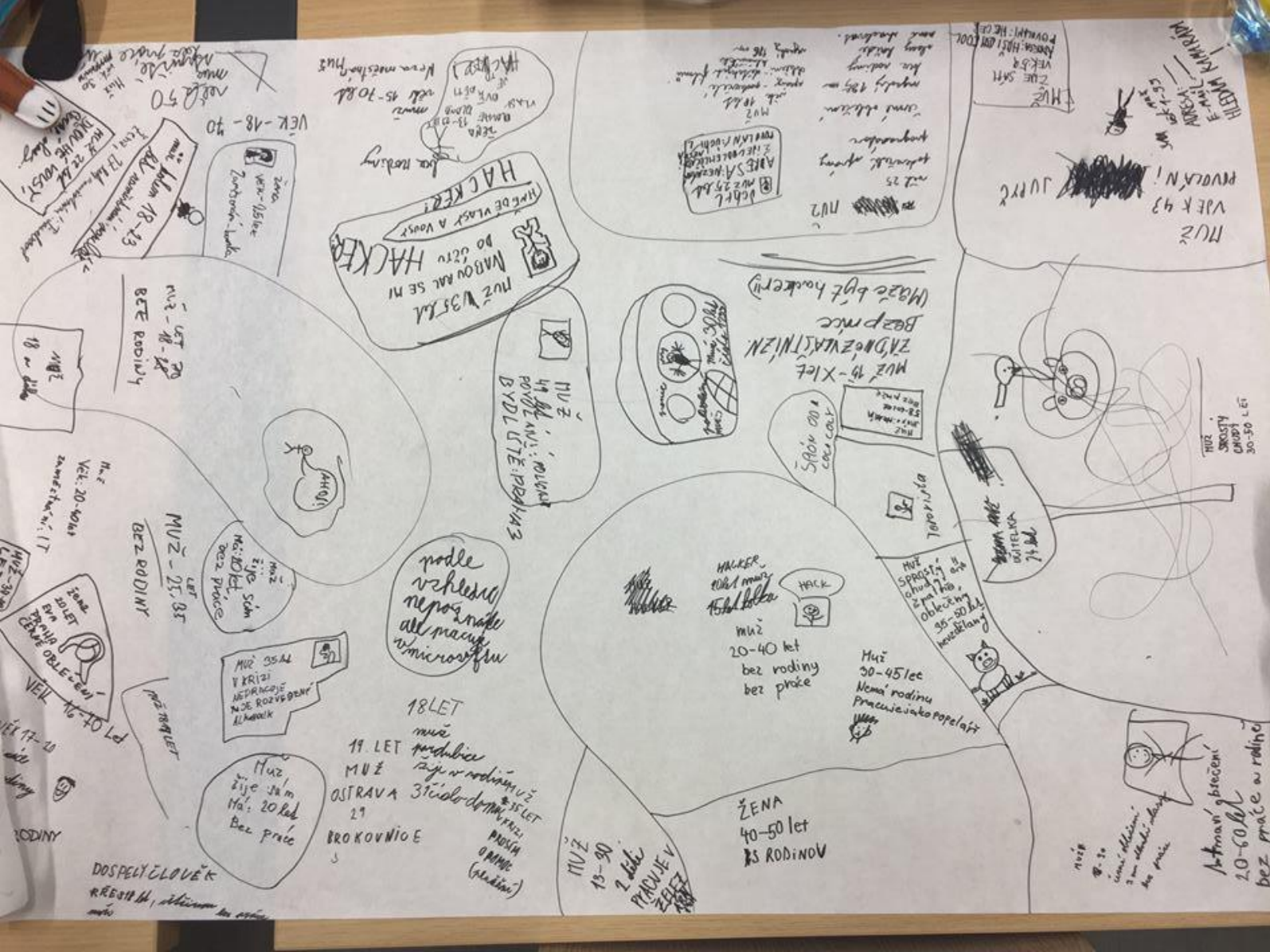


# Terénní akce – sociální sítě



Eva Hobzová

# Terénní akce – internetoví abuzéři (predátoři)



# Aktivita – youtuberři



# Osvěta – Utubering



# Osvěta



# Výzkum

- Sharenting u českých rodičů (2022)**
- Děti a kult krásy v online světě (2022)**
- Online svět v dětských domovech (2022)**
- Český učitel ve světě médií (2021)**
- Český učitel ve světě technologií (2020)**
- České děti v kybersvětě (2019)**
- Rodič a rodičovství v digitálním světě (2018)**
- Starci na netu (2017-2018)**
- Fenomén Minecraft (2017)**
- Národní výzkum kyberšikany učitelů (2016)**
- Výzkum České děti a Facebook (2015)**
- Analýza komunikace dětí a dospělých – abuzérů (2015)**
- Rizikové chování slovenských dětí v prostředí internetu (2014)**
- Rizikové chování českých dětí v prostředí internetu (2010-2014)**

Výsledky publikovány v časopisech s impakt faktorem a časopisech ve Web of Knowledge a SCOPUS.



# Vzdělávání konkrétněji

Zaměřujeme se na témata, která jsou spojena s online bezpečností a prevencí rizikového chování v online prostředí.

Účastníky našich lekcí tak seznamujeme např. s problematikou **kybernetické agrese, kyberšikany, sextingu, riziky spojenými s online seznamováním a fenoménem kybergrooming**, intenzivně se věnujeme také **novým druhům sociálních sítí**, problematice **nebezpečných výzev** (tzv. dangerous challenges) a dalším souvisejícím tématům, nově zejména pro pedagogy problematika spojená s využíváním AI.

# Vzdělávací akce pro žáky ZŠ a SŠ

Projekt E-Bezpečí nabízí žákům 2. stupně základních škol a žákům středních škol unikátní preventivní besedy, zaměřené na problematiku bezpečného chování v online prostředí, především pak v prostředí sociálních sítí (Instagram, TikTok, Facebook).

- **Kybernetická šikana**
- **Sexting, Kybergrooming a Online podvody**
- **Sociální sítě**





TEMATICKÝ MODUL

## KYBERNETICKÁ ŠIKANA (KYBERŠIKANA) V SOUVISLOSTECH

Délka lekce: 2 x 45 minut

Forma: prezenční

Cílová skupina: 2. stupeň ZŠ, SŠ (výjimečně 5. třídy)

Co je to kyberšikana? Jaké má formy a jak se projevuje? Co děti vede k páchání kyberšikany? Jak se chránit a jak se bránit? Jak zajistit bezpečnost na mobilním telefonu a počítači? Jak funguje svoboda projevu na internetu a kde jsou její hranice? O tom všem v našem monotematickém modulu zaměřeném na kyberšikanu v nejrůznějších podobách.



TEMATICKÝ MODUL

## SEXTING, KYBERGROOMING a ONLINE PODVODY

Délka lekce: 2 x 45 minut

Forma: prezenční

Cílová skupina: 2. stupeň ZŠ, SŠ

Jaká rizika jsou spojena se sdílením intimních materiálů na internetu? Co je to webcam trolling? Jaká rizika jsou spojena s online seznamováním? Kdo jsou to internetoví predátoři a jaké triky používají? Jak si ověřit identitu internetových kamarádů? Případy dětských obětí. O tom všem v našem modulu zaměřeném na riziko zvané kybergrooming.



## SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Délka lekce: 2 x 45 minut

Forma: prezenční

Cílová skupina: žáci 8. a vyšších ročníků ZŠ/SŠ

Co jsou sociální sítě a jak fungují? Co jsou to algoritmy, které nám doporučují obsah? Jaká rizika s sebou sociální sítě nesou? Na co si dávat na sociálních sítích pozor? Jak si zabezpečit svůj účet? Jak se zbavit toxických uživatelů? A proč je důležité ověřovat si, s kým se bavíme?



# Vzdělávací akce pro učitele

E-Bezpečí nabízí pro učitele základních a středních škol řadu vzdělávacích kurzů v prezenční i e-learningové podobě. Kurzy jsou orientovány jak na problematiku online bezpečnosti, tak i na další témata spojená např. s mediální výchovou (ověřování informací, fact-checking apod.).



ZÁKLADNÍ MODUL

## E-BEZPEČÍ PRO UČITELE: RIZIKA VIRTUÁLNÍ KOMUNIKACE

Délka lekce: 4 x 45 minut

Forma: prezenční, e-learningová  
(webinář)

Základní tematický modul Rizika virtuální komunikace pro pedagogy se zaměřuje na rizikové jevy spojené s online prostředím, především pak na kybernetické formy agrese a kyberšikanu, rizika spojená s online seznamováním a fenomén kybergrooming, sexting a jeho rizika, aktuální trendy v oblasti rizikového chování pohledem unikátní kazuistiky apod. Modul je navržen tak, aby rozvíjel znalosti, dovednosti a postoje učitelů v této oblasti. V rámci modulu je aktivně řešena např. otázka využívání mobilních telefonů ve výuce.

Kurz je určen pro **všechny učitele, především pak pro školní metodiky prevence, školní psychology či IT koordinátory.**



Akce Rizika virtuální komunikace je akreditována MŠMT pod číslem: 598/2022-4-165 s dobou platnosti do 31. 3. 2025.

ROZŠIŘUJÍCÍ MODUL

## PRAVDA A LEŽ V ONLINE SVĚTĚ (DEZINFORMACE A FAKE NEWS)

Délka lekce: 4 x 45 minut

Forma: prezenční, e-learningová  
(webinář)

Tento vzdělávací kurz se věnuje především problematice ověřování různých typů informací v online prostředí, především pak rozpoznávání pravdivých a nepravdivých informací (dezinformací, fake news, hoaxů či misinformací). Samostatná část kurzu je pak věnována svobodě projevu a situacím, které hranice svobody projevu překračují. Kurz se věnuje např. mýtům, kterým po generace věříme a šíříme je mezi sebou, dezinformacím v historii a současnosti apod. Kurz nabízí celou řadu aktivit pro pedagogy a žáky, které jsou zacíleny na posilování mediální a digitální gramotnosti – napříč systémem základních, středních a vysokých škol.

Kurz je vhodný pro **všechny učitele – od 1. stupně ZŠ.**



ROZŠIŘUJÍCÍ MODUL

## UMĚLÁ INTELIGENCE VE VZDĚLÁVÁNÍ (RIZIKA A PŘÍLEŽITOSTI)

Délka lekce: 2 x 45 minut

Forma: prezenční, e-learningová  
(webinář)

Tento kurz seznamuje pedagogy ZŠ, SŠ a VŠ se základy tzv. generativní umělé inteligence (AI). V rámci kurzu se dozvíte: Jak funguje AI? Jak se AI učí? Jaké nástroje má učitel k dispozici? Co to je generativní umělá inteligence? Co je to GPT4 a jak funguje? Jak lze využít ChatGPT a BingChat v pedagogické praxi? Jak pomocí AI generovat grafiku a fotografie (Dall E, Stable Diffusion, Midjourney)? Základy práce v systému Midjourney. Generování zvuku a hudby pomocí AI (se zaměřením na nástroj SoundRaw). Rizika spojená s AI.

Kurz je vhodný pro **všechny učitele všech stupňů, kteří chtějí seznámit s AI.**



# Vzdělávací akce pro rodiče

**E-Bezpečí nabízí všem rodičům tematické besedy, které jim zodpoví na palčivé otázky spojené s rizikovým chování dětí v online prostředí.**



## E-BEZPEČÍ PRO RODIČE: RIZIKA VIRTUÁLNÍ KOMUNIKACE

Délka lekce: 2 x 45 minut

Forma: prezenční, e-learningová

Základní tematický modul Rizika virtuální komunikace prorodiče se zaměřuje na rizikové jevy spojené s online prostředím, především pak na kybernetické formy agrese a kyberšikanu, rizika spojená s online seznamováním a fenomén kybergrooming, sexting a jeho rizika, aktuální trendy v oblasti rizikového chování pohledem unikátní kazuistiky apod. Modul je navržen tak, aby rozvíjel znalosti, dovednosti a postoje rodičů v této oblasti. V rámci modulu je aktivně řešena např. otázka nových typů sociálních sítí (TikTok apod.).



## E-BEZPEČÍ PRO RODIČE: NEBEZPEČNÉ VÝZVY

Délka lekce: 2 x 45 minut

Forma: prezenční, e-learningová

Víte, co jsou to nebezpečné výzvy (tzv. dangerous challenges), se kterými se děti setkávají v online prostředí, především pak na sociální síti TikTok? Jak rozpoznat, že si moje dítě vyzkoušelo rizikovou výzvu? Jak s dětmi o těchto tématech komunikovat? Proč je nebezpečná nadměrná medializace tohoto tématu? S jakými typy výzev má zkušenost Česká republika a co se děje v zahraničí? O tom všem ve speciálním rozšiřujícím modulu našich vzdělávacích akcí pro rodiče.



# NOVÉ FORMY VZDĚLÁVÁNÍ V ONLINE SVĚTĚ

Nemáte čas jezdit na vzdělávací akce? Chcete se vzdělávat v klidu - z pohodlí svého domova, nebo třeba po cestě z práce či cestou autem? Tak právě pro vás máme připraveny unikátní online kurzy, které jsou zpracovány ve formě tematických videopřednášek! Žádné nudné texty, spousta zajímavých videí.



ŽÁDNÉ NUDNÉ  
TEXTY!

STUJTE  
KDYKOLI A  
ODKUDKOLI

## E-BEZPEČÍ PRO RODIČE (online videokurz)

E-Bezpečí pro rodiče je unikátní videokurz, který je složen z 8 online lekcí zaměřených na kyberšikanu, sexting, kybergrooming, rizikové výzvy, netolismus, bezpečnostní aplikace pro rodiče a dovednosti, které zvyšují bezpečností dětí na síti. Tyto lekce jsou doplněny dalšími materiály, které jsou určeny pro rodiče (ale také např. pěstouny, vychovatele či pedagogy). Demoverzi si můžete [vyzkoušet zde](#) (heslo: DEMO). Další informace o kurzu [naleznete zde](#).

## **ZÁKLADY UMĚLÉ INTELIGENCE (online videokurz)**

Unikátní kurz zaměřený na základy umělé inteligence je určen především pedagogům, ale i dalším zájemcům o problematiku efektivního a bezpečného využívání umělé inteligence. Je složen ze 4 základních videolekcí, na které navazují tematické tutoriály. Kurz zahrnuje např. lekce úvod do umělé inteligence, velké jazykové modely a práce s textem, generování grafiky pomocí AI, rizika spojená s umělou inteligencí apod.

Videolekce jsou doplněny o tematické tutoriály, které obsahují mnoho praktických příkladů využití AI v praxi. V rámci kurzu se seznámíte s řadou nástrojů využívajících AI, jako je ChatGPT, Microsoft Copilot, Google Gemini, Midjourney, Dall-E3, D-ID, Eleven Labs, ale také nástroji umožňujícími generovat AI avatary či deep fake videa. Nechybí ani informace o tzv. svlékacích aplikacích. Nechybí ani ukázkový model AI GPT, který si můžete vyzkoušet přímo na stránkách kurzu - bez nutnosti kamkoli se registrovat. Celkem zahrnuje kurz více než 6 hodin vzdělávacího videoobsahu. Další informace o kurzu [naleznete zde](#).

## **STREAM AKADEMIE (vzdělávací streamy)**

Dalším moderním způsobem vzdělávání, které v E-Bezpečí nabízíme, jsou online streamy pro veřejnost, případně pro konkrétní cílové skupiny! Streamy jsou navrženy tak, aby je mohlo sledovat vysoké množství lidí - náš stream Nebezpečné výzvy (Dangerous challenges) např. přilákal více než 18 000 rodičů a pedagogů se zájmem dozvědět se něco nového. Stream akademii [naleznete zde](#).



## **ZÁKLADY UMĚLÉ INTELIGENCE (online videokurz)**

Unikátní kurz zaměřený na základy umělé inteligence je určen především pedagogům, ale i dalším zájemcům o problematiku efektivního a bezpečného využívání umělé inteligence. Je složen ze 4 základních videolekcí, na které navazují tematické tutoriály. Kurz zahrnuje např. lekce úvod do umělé inteligence, velké jazykové modely a práce s textem, generování grafiky pomocí AI, rizika spojená s umělou inteligencí apod.

Videolekce jsou doplněny o tematické tutoriály, které obsahují mnoho praktických příkladů využití AI v praxi. V rámci kurzu se seznámíte s řadou nástrojů využívajících AI, jako je ChatGPT, Microsoft Copilot, Google Gemini, Midjourney, Dall-E3, D-ID, Eleven Labs, ale také nástroji umožňujícími generovat AI avatary či deep fake videa. Nechybí ani informace o tzv. svlékacích aplikacích. Nechybí ani ukázkový model AI GPT, který si můžete vyzkoušet přímo na stránkách kurzu - bez nutnosti kamkoli se registrovat. Celkem zahrnuje kurz více než 6 hodin vzdělávacího videoobsahu. Další informace o kurzu [naleznete zde](#).

## **STREAM AKADEMIE (vzdělávací streamy)**

Dalším moderním způsobem vzdělávání, které v E-Bezpečí nabízíme, jsou online streamy pro veřejnost, případně pro konkrétní cílové skupiny! Streamy jsou navrženy tak, aby je mohlo sledovat vysoké množství lidí - náš stream Nebezpečné výzvy (Dangerous challenges) např. přilákal více než 18 000 rodičů a pedagogů se zájmem dozvědět se něco nového. Stream akademii [naleznete zde](#).

# E-BEZPEČÍ: STREAM AKADEMIE

## ONLINE VZDĚLÁVACÍ STREAMY PRO RODIČE A UČITELE

E-Bezpečí otevírá novou službu určenou pro veřejnost - především učitele, rodiče, ale např. také policisty - tematické videostreamy zaměřené na různá témata spojená se světem online bezpečnosti. Vzhledem k citlivosti a závažnosti témat (v rámci streamů pracujeme s aktuální kazuistikou a citlivými informacemi), která jsou na streamech řešena, jsou streamy **neveřejné**. Streamy nejsou určeny dětem!



## NEBEZPEČNÉ VÝZVY (CHALLENGE)

Kamil Kopecký, René Szotkowski

**23. března 2023 od 16:30-18:00**

Nebezpečné výzvy (tzv. dangerous challenges) patří k velmi nebezpečným formám rizikového chování dětí, které je spojeno především s prostředím sociální sítě TikTok. V rámci streamu si představíme nejnebezpečnější rizikové výzvy, ke kterým dochází jak v České republice, tak i zahraničí, uvedeme si také řadu příkladů, jak s těmito tématy pracovat. O tom všem se zkušenými experty z E-Bezpečí.

CENA: 0,- Kč

PROBĚHLO

VĚK: 18+

# CENÍK VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ

Cena vzdělávacích akcí se odvíjí od následujících faktorů: cílové skupiny, vzdálenosti a formy realizace (prezenční, online).

Typ školení	Cena školení	Detail školení
Školení žáků ZŠ a SŠ - prezenčně	3 200,- Kč + cestovné	2 x 45 minut, do 30 osob
Školení žáků ZŠ a SŠ - webinář	3 200,- Kč	2 x 45 minut, do 30 osob
Školení pedagogů ZŠ a SŠ - prezenčně (akreditovaný kurz DVPP s osvědčením)	9 950,- Kč + cestovné	4 x 45 minut, do 30 osob
Školení pedagogů ZŠ a SŠ - prezenčně (bez akreditace DVPP, bez osvědčení)	9 490,- Kč + cestovné	4 x 45 minut, do 30 osob
Školení pedagogů ZŠ a SŠ - webinář (bez osvědčení)	8 490,- Kč	4 x 45 minut, kapacita dle domluvy
Školení pedagogů ZŠ a SŠ - Umělá inteligence - prezenčně či webinář (bez osvědčení)	5 490,- Kč	2 x 45 minut, kapacita dle domluvy
Školení pedagogů Základy umělé inteligence - videokurz	individuální viz ceník (jednotlivci/skupiny)	6 x 45 minut, kapacita neomezená
Školení rodičů - prezenčně	5 490,- Kč + cestovné	2 x 45 minut, do 30 osob
Školení rodičů - webinář	5 490,- Kč	2 x 45 minut, kapacita dle domluvy
Školení rodičů - videokurz	4 840,- Kč	7 hodin videolekcí, aktivace na 30 dnů, do 100 účastníků
Školení dětí z dětských domovů - prezenčně	6 390,- Kč + cestovné	4 x 45 minut, do 30 osob
Školení vychovatelů z dětských domovů - prezenčně	7 390,- Kč + cestovné	4 x 45 minut, do 30 osob
Školení firemních zaměstnanců, seniorů a dalších cílových skupin - prezenčně	od 5 490,- Kč + cestovné	2 x 45 minut, do 30 osob

## Objednat vzdělávací akci

Připravujete se ve vaší škole na zavádění nové informatiky a nevíte, jak začít? Chcete získat přehled o tom, jaké digitální technologie lze ve škole využít, které digitální učební pomůcky si pořídit a které určitě ne? Nevíte, jak digitální technologie využít v konkrétních předmětech? **V Digidoupěti jsme připraveni vám pomoci!**

Vyzkoušejte některý z našich vzdělávacích kurzů v prezenční či e-learningové formě.

## Vzdělávání s digitálními učebními pomůckami – základní kurz (3 x 45 minut)

Místo realizace: **Digidoupe (PdF UP Olomouc, Žižkovo náměstí 5, Olomouc)**

Cílová skupina: **Pedagogové MŠ, ZŠ, SŠ, VŠ (max. velikost skupiny 15 osob)**

Během vzdělávacího kurzu Vás seznámíme se základními digitálními učebními pomůckami, které lze ve škole využít, vysvětlíme, jak tyto technologie zapojit do výuky v jednotlivých předmětech a na co si dát pozor při jejich využívání. Nastíníme, jak tvořit s využitím těchto pomůcek smysluplné vzdělávací aktivity, v čem jsou výhody IT nástrojů a v čem naopak nevýhody. V průběhu 3 hodin se seznámíte s více než 40 digitálními učebními pomůckami a jejich využitím v praxi. Kurz je vhodný pro všechny pedagogy (nezáleží na aprobaci), nejsou vyžadovány žádné specifické znalosti či dovednosti (např. z oblasti programování).

Název akreditace: Digitální technologie pro učitele a nová informatika I

Číslo akred.: MSMT-21289/2022-4-814 s platností do 9.10.2025

### Chcete vědět víc?

Napište nám na e-mail: [digidoupe@upol.cz](mailto:digidoupe@upol.cz).

Informační brožurku k Digidoupěti naleznete [zde](#).

# vzdelavani@e-bezpeci.cz

## LEKTORSKÝ TÝM



prof. Mgr. Kamil  
Kopecký, Ph.D.



doc. PhDr. René  
Szotkowski, Ph.D.



Bc. Pavel Schweiner



Bc. Lukáš Kubala



Mgr. Gabriela  
Špinarová



Mgr. Veronika  
Vachalová



Mgr. Jana Miková



Mgr. Klára Gyüre,  
Ph.D.



Jolana Štofková



Mgr. Domink Voráč



Mgr. Karolína  
Ziburová



Slavoj Raszka

# Aplikace E-Bezpečí (iOS) (2016–2018)



## App Store Preview

This app is only available on the App Store for iOS devices.

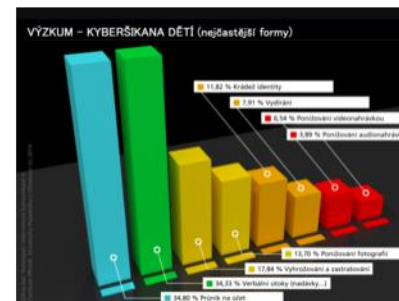


### E-Bezpečí HD 12+

Kamil Kopecky

Free

## iPad Screenshots



Aplikace E-Bezpečí seznamuje uživatele s rizikovými formami komunikací v online prostředí. Zaměřuje se především na kyberšikanu, kybegrooming, sexting, webcam trolling, hoax, online výzvy a další rizikové fenomény.

# Jít či nejít?

DVD Jít či nejít?

Didaktický materiál pro pedagogy základních a středních škol v ČR.

Podpůrný materiál pro lektory projektu E-Bezpečí.

[www.e-bezpeci.cz/jitcinejit/](http://www.e-bezpeci.cz/jitcinejit/)



# Seznam se bezpečně 3

Spolupráce na filmu Seznam se bezpečně 3 (oblast sexuálního zneužívání dětí, sextortion)





# Na hory (2018)



Spolupráce na filmu **Na hory**  
+ zpracování metodiky, jak s filmem  
pracovat v prostředí škol.

<https://o.seznam.cz/na-hory/>



# #martyisdead

## #martyisdead

Internetová televize Mall.tv a producentská společnost Bionaut v osmi dvanáctiminutových epizodách uvádí reálný příběh náctiletého kluka, který kvůli kyberšikaně spáchal sebevraždu.



# V síti: Za školou

[www.vsitifilm.cz](http://www.vsitifilm.cz)



# #annaismissing

#annaismissing

O filmu

Hlavní postavy

O2 Bezpečně v síti

Partneři

#martyisdead

V kinech



#annaismissing

Nedívej se.  
Neptej se.  
Neklikej.

Od tvůrců seriálu #martyisdead, výherce  
International Emmy Awards 2020

# Materiály pro školy – Buď v bezpečí

Projekt realizovaný s Policejním prezidiem ČR, přehledové listy zaměřené na prevenci pro školy.



# Materiály pro školy – Bud' v bezpečí

Projekt realizovaný s Policejním prezidiem ČR, přehledové listy zaměřené na prevenci pro školy.

### KYBERŠIKANA

ÚVOD DO PROBLEMATIKY

- Co je kyberšikana?
- Proč je kyberšikana nebezpečná?
- První pomoc při kyberšikaně
- Preventivní opatření



### SEXTING

RIZIKOVÉ ZOBRAZENÍ INTIMNÍCH MATERIÁLŮ

- Co je sexting?
- Proč je sexting nebezpečný?
- První pomoc při sextingu
- Preventivní opatření



### KYBERGROOMING

A KAMERÁ, NEKONVENCIONÁLNÍ PŘIHLÁŠENÍ A PŘIHLÁŠENÍ

- Co je kybergrooming?
- Proč je kybergrooming nebezpečný?
- První pomoc při kybergroomingu
- Preventivní opatření



### SOCIÁLNÍ SÍTĚ

ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ PRAKTIKY POUŽÍVÁNÍ


- Co je sociální síť?
- Proč je sociální síť nebezpečná?
- První pomoc při sociální síti
- Preventivní opatření



### WEBCAM TROLLING

POČÍTAČOVÝ A WEBKAMEROVÝ

- Co je webcam trolling?
- Proč je webcam trolling nebezpečný?
- První pomoc při webcam trollingu
- Preventivní opatření



### BEZPEČNÉ HESLO

ZÁKLADY TVORBY BEZPEČNÝCH HESEL

- Co je bezpečné heslo?
- Proč je bezpečné heslo důležité?
- První pomoc při bezpečném hesle
- Preventivní opatření



### ZÁVISLOSTNÍ CHOVÁNÍ

STRUČNÝ ÚVOD DO PROBLEMATIKY

- Co je závislostní chování?
- Proč je závislostní chování nebezpečné?
- První pomoc při závislostním chování
- Preventivní opatření



### MOBILNÍ TELEFON

JAK NASTAVIT OCHRANU MOBILNÍHO TELEFONU

- Co je mobilní telefon?
- Proč je mobilní telefon nebezpečný?
- První pomoc při mobilním telefonu
- Preventivní opatření



### HOAX

ÚVOD DO PROBLEMATIKY

- Co je hoax?
- Proč je hoax nebezpečný?
- První pomoc při hoaxu
- Preventivní opatření



### INTERNETOVÉ NAKUPOVÁNÍ

ŘÍZENÍ INTERNETOVÉHO NAKUPOVÁNÍ

- Co je internetové nakupování?
- Proč je internetové nakupování nebezpečné?
- První pomoc při internetovém nakupování
- Preventivní opatření



# Partneři projektu

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR, Ministerstvo vnitra ČR, Policie ČR, O2 Czech Republic (generální partner projektu), Nadace O2, Seznam.cz, Google ČR, Vodafone Microsoft, ESET, Allegro Group (Aukro), CZ.NIC, US Embassy of Prague, Statutární města Ostrava a Olomouc, Olomoucký kraj, Národní úřad pro kybernetickou bezpečnost... a řada dalších.





# BEZPEČNÉ CHOVÁNÍ NA INTERNETU PRO KLUKY A PRO HOLKY

NÁMĚTY NA VÝUKOVÉ AKTIVITY



- 2 KDO JE VLASTNĚ ZODPOVĚDNÝ ZA TO, CO SE DESTINI STALO? A PROČ?

No jo, kdo za to vlastně může?  
To je docela těžká otázka...



- 2 MĚL BY TIKTOK (A DALŠÍ SOCIÁLNÍ SÍTĚ) TENTO TYP OBSAHU BLOKOVAT? A PROČ?

- 2 ZKOUŠELI JSTE NĚKDY VY SAMI NAPodobIT CHOVÁNÍ NĚJAKÉHO INFLUENCERA, KTERÉHO ZNÁTE ZE SOCIÁLNÍCH SÍTĚ? DOKÁZALI Byste POPSAT, CO JSTE SI ZKOUŠELI? A BYLO TO PODLE VÁS NEBEZPEČNÉ?

- 2 SETKALI JSTE SE I VY SAMI S NĚJAKÝMI NEBEZPEČNÝMI VÝZVAMI, ANIŽ Byste JE TŘEBA PLNILI? A KDE NA NĚ NA INTERNETU NARAZÍME?

NÁZEV CHALLENGE


KDE SE S NĚ MŮŽEME SETKAT?




- 2 CHALLENGE MŮŽOU BÝT URČITĚ I POZITIVNÉ. DOKÁZALI Byste UVĚST PŘÍKLAD NĚJAKÉ POZITIVNÉ VÝZVY?

## AKTIVITA: NEBEZPEČNÉ VÝZVY (CHALLENGE)

- 2 PŘEČTĚTE SI ČLÁNEK O TOM, CO SE STALO 13LETÉ DESTINI CRANOVÉ, NADŠENÉ UŽIVATELCE TIKTOKU. POTÉ ZODPOVĚZTE NA NAVAZUJÍCÍ OTÁZKY.



- 2 TO, CO SI DESTINI VYZKOUŠELA, BYLA JEDNA Z Tzv. NEBEZPEČNÝCH VÝZVY (CHALLENGE), KTERÁ KOLUJE TIKTOKEM. DOKÁZALI Byste UVĚST, V ČEM JE VLASTNĚ TATO VÝZVA NEBEZPEČNÁ?
- 2 PROČ VLASTNĚ LIDÉ TYTO VÝZVY PLNĚ, CO JE K TOMU MOTIVUJE?
- 2 JAK Byste SE ZACHOVALI, KDYByste BYLI INFLUENCEREM A ZJESTILI, ŽE SI NĚJAKÉ DÍTĚ UBLÉŽILO, PROTOŽE SE POKUSILO NAPodobIT VAŠE VIDEO?



# NA PRAVDĚ ZÁLEŽÍ

## PŘÍRUČKA PRO UČITELE,

### JAK UČIT O PRAVDĚ A LŽI NA INTERNETU



## POZOR, KRYSAI!

### OBŘÍ KRYSA Z LONDÝNA

Nyní se podiváme na jednu kuriozitu z Města miláček. Společnost královenství Velká Británie a Severního Irsku. Novoroční fotografie z roku 2019 z Města miláček v východním Londýně a zachycuje Tomho Smitha (46 let), který odvedl poštovní doručitelku během obrovského krysu, než ho jeho kolega elektrikář James Green vyfotil. A má důvod k smíchu – viděl tak obrovského krysu ve své vesnici! Tato krysa podle verzí může měřit 1,2 metru a vážit 71 kilogramů. Jedná se tak o bezkomerční reportáž a největší krysu na světě.

#### OTÁZKY A ÚKOLY:

- 1) Vlastním slovy popište, co fotografie zachycuje.
- 2) Jak na vás fotografie působí? Vybírejte se ve slovníku!
- 3) Je podle vás fotografie nějakým způsobem upravená, nebo skutečně zachycuje skutečnost?
- 4) Dokážete byste zjistit, jakých rozměrů a jaké hmotnosti dosahuje bídný krysu?

#### ZAPAMATUJTE SI

Některé fotografie vyvolávají sympatickou a přehrávanou, které jsou již fotograficky, se zdá být podstatně větší, než se skutečnosti jsou. Přesvědčte se znovu podle fotografie učte mě ověřte, neobstane tak obřím rozměry, jak bylo uvedeno.

www.cedemohub.eu



Zdroj: BBC

## ČESKÁ TELEVIZE PLATÍ FIKTIVNÍ DEMONSTRANTY!

### ČESKÁ TELEVIZE NABÍZÍ PRÁCI – HLEDA KOMPARS NA DEMONSTRACE!

Sociální sítě se nedávno rozšířily obřímá (znamená inovativní a portální jako u nás, ve kterém Česká televize hledá komparsy na demonstraci 30. října 2022, s cílem chvilku natáčet rozhovory. Nabízela za to výplatu až 2000 Kč. Zájemci se měli přitvořit profíci na nástáčení a vyvolávat konkrétní hejna, zastáná jim Českou televizi prostřednictvím SMS na jejich mobilní telefon. S vhodnými kandidáty pak měla televize natáčet rozhovory pro spravodajský portál CT24.

#### OTÁZKY A ÚKOLY:

- 1) Přečtete si zprávu a prohlédnete si obrázek (scenář) demonstrace. Jak emoce se vás vyvolal?
- 2) Na základě tohoto scénáře – obdivovali byste Českou televizi, že poskytuje kvalitní spravodajství? Nebo spíše ne? A proč?
- 3) Měli se vlastně Česká televize hádit nějakým propracovaným se situace se spravodajství?
- 4) Myslíte si, že je rozumné skoušet a spravovat při vyplata Česká televize, nebo jít si pracovat?
- 5) Podívejte se do sekce Váša média na stránkách https://vashamedia.cz/ a promyslete je v vašem káru. Našli byste nějaké podobnosti?



## PRINC WILLIAM

### NESLUŠNÉ GESTO!

Novoroční fotografie britského nádelevka třetího prince Williama, která byla pořízena v roce 2019 při příležitosti představení na rozmaríně třetího potomka příslušným novinářem. Fotografie si portálů prostřednictvím a skutečně vyvolávají neobdivující reakce.

#### OTÁZKY A ÚKOLY:

- 1) Vlastním slovy popište, co se na fotografii odehrává.
- 2) Jak byste zhodnotil chování prince Williama na fotografii? Váše rozhodnutí žijete opravdu klidně na své vlastní odpovědi. Jaké?
- 3) Dokážete byste odhadnout, co asi přitvořilo novinářům prince William vidět?
- 4) Je podle vašeho názoru fotografie nějakým způsobem upravená?



**ŽA BUDETE MÍT VŠECHNY OTÁZKY ZODPOVĚZENY, PODÍVEJTE SE NA DALŠÍ STRANU.**

www.cedemohub.eu

## POJĎME POČÍTAT

### TŘI PŘÍKLADY

Na této stránce vás čeká výpočet tří jednoduchých příkladů, na které budete potřebovat využít se základní školy. Tyto příklady jsou opravdu lehké a jde spíše o to, jakou rychlost si vypracujete.

**První příklad**  
Pátek a sobota stojí dohromady 110 korun. Pátek stojí o sto korun více než sobota. Kolik stojí pátek?

Motto pro odpověď:

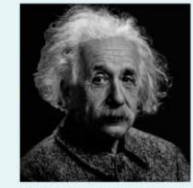
**Druhý příklad**  
Kontrola 5 úrovně trvá vždy 5 vteřinů 5 minut, jak dlouho potrvá 100 úrovně vyhuba 100 vteřinů, když pracují současně?

Motto pro odpověď:

**Třetí příklad**  
V určité roční hodnotě. Každý den se pětina tohoto objemu, množství zabere 40 litrů, než komparsy jakýkoli úkol práce, když jim zabere, než poskytní jeho požadavek?

Motto pro odpověď:

**JAKMĚ TYTO PŘÍKLADY VÝPOČÍTATE, PODÍVEJTE SE NA DALŠÍ STRANU**



Akt slavný fyzik Albert Einstein se nevyhnutně vyskytl a povědomí o své osobě. Jedním z takových myslí je například to, že měl obdivovat propozice z matematiky a fyziky. To ovšem není pravda, již od dětství a dokonce dlouhodobě vyvíjel. Později možná nabídl, ani to, že ve stejné době vyvíjel vlastní systém, který měl být zjednotěn z matematiky (a jednička rovnice mediantních), a Albert měl z těchto předních vědy fyziky. Zdroj: Canal

www.cedemohub.eu

# Díky za pozornost

[www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz)

[www.napisnam.cz](http://www.napisnam.cz)

[www.prvok.upol.cz](http://www.prvok.upol.cz)

[www.sexting.cz](http://www.sexting.cz)

[www.ditevkrizi.cz](http://www.ditevkrizi.cz)

[www.netolismus.cz](http://www.netolismus.cz)

[facebook.com/ebezpeci](https://facebook.com/ebezpeci)

[youtube.com/ebezpeci](https://youtube.com/ebezpeci)

+ podcasty

